

Nutrirsi di animali e prodotti derivati comporta oggi una grave responsabilità nei confronti dell'ambiente, della giustizia sociale e degli animali. Sono 60 miliardi gli animali allevati ogni anno per il consumo umano; un numero destinato a crescere vertiginosamente se non cambieremo le nostre abitudini alimentari.

Gli allevamenti comportano la **sottrazione di terreni all'agricoltura, la deforestazione indiscriminata di interi ecosistemi, tra cui la stessa foresta amazzonica, lo spreco di preziose risorse idriche, l'inquinamento delle falde, infine l'immissione in atmosfera di ingenti quantità di gas serra.**

Perché dunque continuare ad **allevare e mangiare animali** rendendosi responsabili di un tale enorme, spaventoso, **impatto sull'ecosistema?**

Scegliere di diventare vegetariani, o ancor meglio vegani, significa prendere realmente coscienza dell'emergenza ambientale in atto e agire concretamente per affrontare il problema.

Non ha senso preoccuparsi di spegnere le luci, utilizzare elettrodomestici efficienti, non prendere l'auto o chiudere i rubinetti, **se poi non ci rendiamo conto di quanta energia e risorse sprechiamo ogni volta che mangiamo una 'braciola', degli 'affettati', o del pesce.**

I dati parlano chiaro: **mangiare una bistecca annulla in un colpo solo molte buone pratiche di risparmio energetico, perché l'impatto dei cibi animali è enorme.** Scegliere di diventare vegetariani è l'unico modo per dimostrare con i fatti, e non solo a parole, che abbiamo a cuore la sorte del pianeta.

I vegetariani e i vegani di tutto il mondo che godono di ottima salute sono la dimostrazione vivente che scegliere è possibile.

... E TU COSA ASPETTI ?



Fonti: www.progettogaia.it (disegni), www.earthtrends.wri.org, www.worldwatch.org, www.ecoalfabeta.blogosfere.it, www.defra.gov.uk, www.ilconsapevole.it, www.humanesociety.org

Realizzato da Giovanna Di Stefano e Gianfranco Ionata per la Settimana Vegetariana Mondiale. www.vegetarianweek.org.

Promuovi la Settimana Vegetariana Mondiale: ogni Ottobre

"Verrà il tempo in cui l'uomo non dovrà più uccidere per mangiare, ed anche l'uccisione di un solo animale sarà considerata un grave delitto"

Leonardo da Vinci



"Gli animali esistono su questa Terra per se stessi. Non sono stati creati per gli umani, così come i neri non sono stati creati per i bianchi né le donne per gli uomini. "

Alice Walker

SCEGLI
IL TUO CIBO
CON CONSAPEVOLEZZA:

Diventa vegetariano



" La provvida terra fornisce miti alimenti e offre vivande senza stragi e senza sangue"

Ovidio (43 BC - 17 A.D.)

PERCHE' IL PASSAGGIO AL VEGETARISMO E' COSI' IMPORTANTE

L'alimentazione vegetariana/vegana ha un bassissimo impatto ambientale.

A parità di quantità e qualità di nutrienti assunti necessita di meno energie e risorse per la produzione del cibo: circa **1/14 di acqua**, **1/4 di energia** (e quindi di emissioni di CO₂), e **1/10 dei terreni** rispetto ad una dieta di tipo tradizionale, che include quindi carne, pesce e derivati animali (latte, uova).

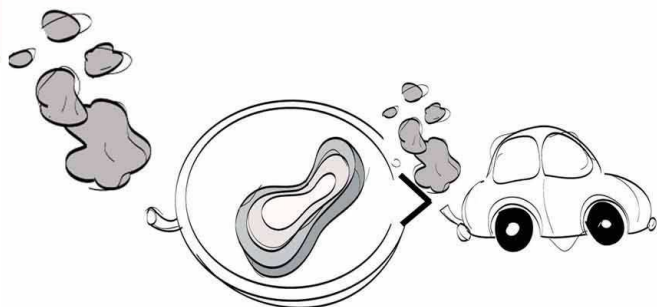
Gli allevamenti di bestiame sono inoltre una delle principali fonti di molti **problemi ambientali**, tra cui l'erosione e l'impoverimento del suolo, la distruzione delle foreste pluviali tropicali e di altri habitat di grande pregio, la rapida perdita delle specie, la desertificazione e l'inquinamento delle acque.

CAMBIAMENTI CLIMATICI (CONSUMO DI ENERGIA E EMISSIONI DI CO₂)

La gente è ancora convinta, a torto, che i mezzi di trasporto siano la causa principale dell'effetto serra.

Nel 2006 un **rapporto della FAO** ha stimato che il bestiame è globalmente responsabile di più emissioni di gas serra di quelli prodotti da tutti i mezzi di trasporto mondiali: **il bestiame genera il 51%** ("Animali e cambiamenti climatici", pubblicato nella rivista del World Watch, 2009) **di tutti i gas serra indotti dall'uomo**. La percentuale di gas serra imputabile ai mezzi di trasporto è invece pari al **14%**...

Inoltre il bestiame genera il 65% di protossido d'azoto e il 37% del metano. Questi ultimi hanno un effetto rispettivamente di 300 e 23 volte superiore a quello della CO₂ come fattore di riscaldamento del globo.



Il consumo di carne annuale pro capite è di circa 120 kg in USA e 80 Kg in Europa. Per produrre 1 kg di carne, considerando l'energia necessaria per tutta la filiera produttiva, servono circa 8 litri di benzina.

Quindi un mangiatore di carne medio consuma **600-1000 litri di benzina all'anno**, con circa **2 tonnellate di CO₂ immesse in atmosfera!** (1 litro di benzina = 2,6 kg di CO₂). Il **cibo vegetale ha invece un impatto molto più basso**, richiedendo appena **1/10 dell'energia** necessaria a 'produrre' la carne.

CONSUMO DI ACQUA

La produzione di un solo kg di carne richiede un'enorme quantità di acqua: **circa 50.000 litri!**

Così ogni europeo consuma, solo per mangiare carne, circa **4.000.000 litri di acqua all'anno!**

Al contrario, la produzione di 1 kg di verdure richiede all'incirca 500 litri di acqua (media).

Tutti i consumi domestici di acqua ammontano a 70.000 litri pro capite /anno. Con l'implementazione di tutte le misure possibili per risparmiare acqua in casa - fare la doccia anziché il bagno, usare i riduttori di flusso, ecc - si può arrivare a risparmiare al massimo 50 litri al giorno ..

Ma se sceglierete di mangiare verdura, legumi o cereali al posto di una bistecca sarete in grado di risparmiare, in una sola volta, ... 8.000 litri d'acqua!

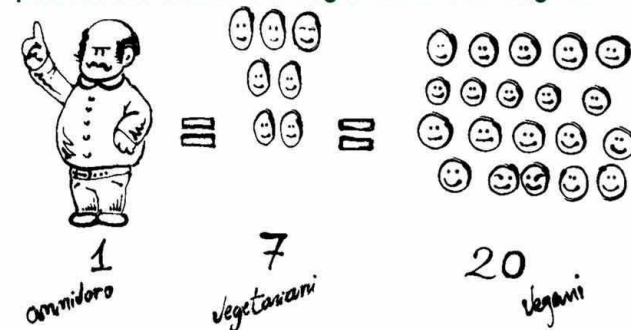
Essere vegetariani è senz'altro il modo migliore per risparmiare acqua.

FAME NEL MONDO

La produzione di **1 kg di manzo** richiede in media **10 kg di mangime**. In altre parole solo il 10% di questo serve a "costruire" il bue, mentre il resto viene consumato per la digestione, per le funzioni corporee, o assorbito in parti del corpo che non verranno mangiate, come il pelo o le ossa.

Quindi gli animali sono "macchine" estremamente inefficienti. Se la terra, l'energia e l'acqua necessaria per produrre carne fossero usati per coltivare cibo **destinato direttamente agli esseri umani sarebbe possibile sfamare molte più persone.**

A parità di proteine assunte quindi un carnivoro necessita di una quantità molto maggiore di risorse naturali. **Con le risorse necessarie a nutrire un onnivoro si potrebbero sfamare 7 vegetariani e 20 vegani!**



Il bestiame occupa il 26% della superficie terrestre non coperta dai ghiacci.

E' scandaloso che oltre il **70% del grano** prodotto negli Stati Uniti e più di **1/3 di quello** prodotto nel mondo siano destinati agli animali invece che alle persone.

Oggi 1 miliardo di persone sta morendo di fame... e 1 miliardo di mucche vengono ingozzate di cibo!

MALTRATTAMENTO DEGLI ANIMALI

Molte persone, a parole, si schierano indignate contro le condizioni degli animali detenuti negli allevamenti intensivi, delle modalità di uccisione, delle crudeltà che subiscono. Eppure non comprendono come ogni volta che al supermercato mettono nel carrello una 'fettina', delle uova o del latte, contribuiscono direttamente al vergognoso mercato che utilizza gli animali come oggetti, macchine per produrre. Gli animali, come ogni essere senziente sulla terra, desiderano, e hanno il pieno diritto, di vivere in libertà. Imprigionare un animale indifeso e privarlo di tutto, rinchiuderlo per tutta la "vita" in una gabbia dove non può nemmeno muoversi, infine ucciderlo barbaramente, non è un'azione degna di un essere umano.

E' quanto di più vigliacco si possa concepire. Passando a una dieta vegetariana è possibile risparmiare in 1 anno 20 animali (senza considerare le centinaia di pesci) dalla sofferenza e dalla morte.